



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01
02 	中華定食	04 油淋鶏 サラダ ごはん、みそ汁	05 うどん 小鉢	06 スパゲティ スープ	07 麻婆豆腐 小鉢 ごはん みそ汁	08 
09 	10 クリームシチュー サラダ ごはん	11 <b>建国記念の日</b>	12 サバカツ定食	13 炊き込みご飯 ぶり大根 みそ汁	14 ハヤシライス サラダ 汁物	15 
16	シチュー定食	18 ハンバーグ定食	19 肉豆腐 小鉢 ごはん、みそ汁	20 サバのトマトスープ サラダ ごはん	21 肉団子定食	22 
23 <b>天皇誕生日</b>	24 <b>振替休日</b>	25 魚定食	26 コロッケ定食	27 天津飯 スープ	28 <b>&lt;チャレンジデー&gt;</b> カレーライス スープ	01 

食材、特に野菜が高騰しています。仕入れの状況により、メニューが変更になることがあります。できるだけメニューに沿うように頑張ります！



立春を過ぎると暦の上では春となりますが、まだまだ寒い日が続きます。今年はインフルエンザが猛威を振っています。体調管理には引き続き注意が必要です。  
 節分の由来は諸説ありますが、季節の変わり目に邪が入り、悪いことが起こりやすいと考えられていたため、邪気を払い無病息災を願う目的で行われていたと言われています。節分の行事として行うものがあります（豆まき、恵方巻、イワシを食べる、柊（ひいらぎいわし）を門や玄関に飾る）。皆さんは、どれを行いますか？全部！！という方もいらっしゃるかもしれませんね。

