



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|---|--------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 |
| 02 | 中華定食 | 04 油淋鶏 サラダ ごはん、みそ汁 | 05 うどん 小鉢 | 06 スパゲティ スープ | 07 麻婆豆腐 小鉢 ごはん みそ汁 | 08 |
| 09 | 10 クリームシチュー サラダ ごはん | 11 建国記念の日 | 12 サバカツ定食 | 13 炊き込みご飯 ぶり大根 みそ汁 | 14 ハヤシライス サラダ 汁物 | 15 |
| 16 | シチュー定食 | 18 ハンバーグ定食 | 19 肉豆腐 小鉢 ごはん、みそ汁 | 20 サバのトマトスープ サラダ ごはん | 21 肉団子定食 | 22 |
| 23 天皇誕生日 | 24 振替休日 | 25 魚定食 | 26 コロッケ定食 | 27 天津飯 スープ | 28 <チャレンジデー> カレーライス スープ | 01 |

食材、特に野菜が高騰しています。仕入れの状況により、メニューが変更になることがあります。できるだけメニューに沿うように頑張ります！



立春を過ぎると暦の上では春となりますが、まだまだ寒い日が続きます。今年はインフルエンザが猛威を振っています。体調管理には引き続き注意が必要です。

節分の由来は諸説ありますが、季節の変わり目に邪が入り、悪いことが起こりやすいと考えられていたため、邪気を払い無病息災を願う目的で行われていたと言われています。節分の行事として行うものがあります（豆まき、恵方巻、イワシを食べる、柊（ひいらぎいわし）を門や玄関に飾る）。皆さんは、どれを行いますか？全部！！という方もいらっしゃるかもしれませんね。



みんなで作ろう！