

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT



2

3
豆腐ハンバーグ
小鉢
ごはん みそ汁

4

鶏肉の照り煮
サラダ
ごはん みそ汁

5

カリカリ豚ごはん
小鉢 スープ

6

白身魚のソテー
サラダ
ごはん スープ

7

肉野菜炒め
小鉢
ごはん みそ汁

8

9

10
うどん
小鉢

11

親子丼
漬物
お吸い物

12

メンチカツ定食

13

炊き込みご飯
小鉢 みそ汁

14

シチュー定食

15

16

17
チャレンジデー
餃子定食

18

カレーライス
サラダ

19

春キャベツの蒸し煮
小鉢 ごはん
スープ

20

21

肉じゃが
小鉢
ごはん みそ汁

22

23/30

24/31
サバのみそ煮
小鉢 ごはん
お吸い物

25

中華定食

26

チゲスープ
ナムル
ごはん

27

スパゲティ
サラダ
スープ

28

麻婆豆腐
小鉢
ごはん みそ汁

29

MEMO

3/17(月)はみんなで作ろうチャレンジデーです。

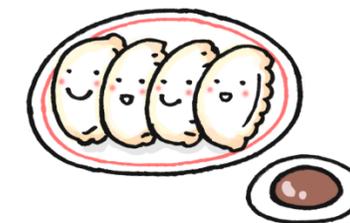
今回は、餃子を作ります。

中の具を切ったり、こねたりしてから皮に包みます。

初めて作る方、腕に自信のある方どなたでも参加できます。

参加希望の方はスタッフまでお申し出ください！

(申込〆切：3/12(水))



<3/31(月)のメニュー>

お魚定食

食材、特に野菜が高騰しています。仕入れの状況により、メニューが変更になることがあります。できるだけメニューに沿うように頑張ります！