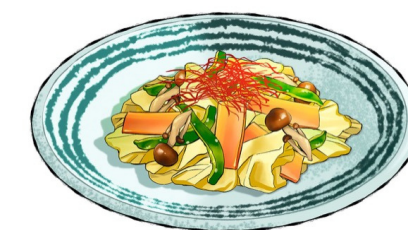


SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 鶏とれんこんの さっぱり煮 ご飯 汁物 サラダ	2 ビーフンの肉炒め 小鉢 ご飯 汁物	3 トマト大豆 小鉢 ご飯 汁物	4 混ぜご飯 小鉢 汁物	5
6	7 うどん 小鉢	8 豆腐ステーキ 小鉢 ご飯 汁物	9 カレーライス サラダ	10 スパゲッティ サラダ スープ	11 麻婆豆腐 小鉢 ご飯 汁物	12
13	14 にら玉丼 小鉢 汁物	15 ごぼうと鶏の 炒め煮 ご飯 汁物 小鉢	16 天ぷら定食	17 いわしとキャベツの 蒸し煮 ご飯 汁物 小鉢	18 チャレンジデー 野菜炒め定食	19
20	21 厚揚げの肉巻き 小鉢 ご飯 汁物	22 炊き込みご飯 小鉢 汁物	23 魚定食	24 ミートボール 小鉢 ご飯 汁物	25 ハヤシライス サラダ スープ	26
27	28 中華定食	29	30 三食飯 小鉢 汁物			

MEMO

4/18(金)はみんなで作ろうチャレンジデーです。
 今回は、野菜炒めを作ります。
 色んな野菜を切ったり、炒めたりします。
 初めて作る方、腕に自信のある方
 どなたでも参加できます。
 参加希望の方はスタッフまでお申し出ください！
 (申込〆切：4/16(水))



食材、特に野菜が高騰しています。仕入れの状況により、メニューが変更になることがあります。
 できるだけメニューに沿うように頑張ります！