

SUN

MON

TUE

WED

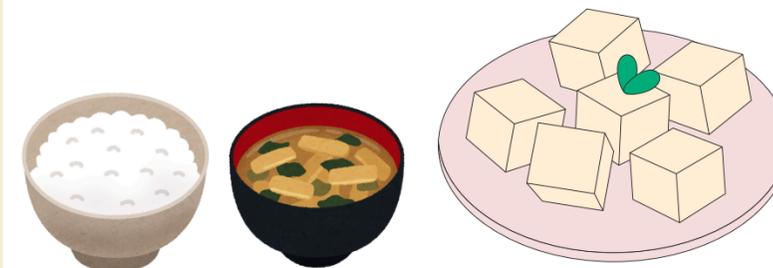
THU

FRI

SAT

## MEMO

5 / 19 (月) はみんなで作ろうチャレンジデーです。  
 今回は豆腐ステーキを作ります。  
 初めて作る方、腕に自信のある方、どなたでも参加できます。  
 参加希望の方は、スタッフまでお申し出ください！ (申込み切：5 / 14 (水))



食材、特に野菜が高騰しています。仕入れの状況により、メニューが変更になることがあります。できるだけメニューに沿うように頑張ります！

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

麻婆豆腐  
小鉢  
ご飯 汁物

スパゲティ  
サラダ  
スープ

カレーライス  
サラダ

うどん  
小鉢

鶏肉のソテー  
サラダ  
小鉢 汁物

チャレンジデー  
豆腐ステーキ  
小鉢 ご飯 汁物

鶏肉の揚げだし風  
小鉢  
ご飯 汁物

炊き込みご飯  
小鉢 汁物

お魚定食

油揚げの  
玉子とじ丼  
小鉢 汁物

中華定食

豆ご飯  
揚げごぼう和え  
漬物 汁物

ジャガイモ  
ドイツ風  
小鉢 ご飯 汁物

コロッケ定食

梅おろし  
ささみ丼  
小鉢 汁物

1  
野菜炒め  
小鉢  
ご飯 汁物

2  
混ぜご飯  
小鉢  
汁物

ジャガイモ  
バジル炒め  
小鉢 ご飯 汁物

魚とキャベツの  
酒煮  
小鉢 ご飯 汁物

豆腐ハンバーグ  
小鉢  
ご飯 汁物

中華定食